

# 令和5年度学校保健計画

学校名 沖縄県立知念高等学校  
職・氏名 養護教諭 上原 厚子

		4月	5月	6月	7・8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
月の重点		健康診断を受けて自分自身の健康状態を知ろう	疾病の早期治療をしよう	歯・口腔を健康に保とう	夏を健康に過ごそう 夏休みを利用して疾病治療しよう	生活習慣を確立しよう	目の健康について考えよう	感染症予防を徹底しよう	寒さに負けない気力と体力をつくろう	心身の健康を管理しよう	食生活と健康管理を考えよう	一年間を振り返って自己の健康管理を反省してみよう
学校保健 関係行事		総合健診(身体測定・聴力・視力・内科・歯科) 胸部X線・心電図検査(1年)、尿検査(1次・2次) スポレク大会	★三者面談:保護者向け「生命(いのち)の安全教育資料配付 未検者検診 新体力テスト	歯の衛生週間 ★ハンセン病から学ぶ人権講演会	親睦運動会	結核予防週間 救急の日 知高生チャレンジ週間 知高祭	目の愛護週間 遠足	地震津波避難訓練 世界エイズデー 性・エイズ特設授業 野外実習(2年) 青少年健全育成講話(薬物関連講話等)	県立高校推薦入試 知高生チャレンジ週間	生活習慣病予防週間 消防訓練	高校入試 学校保健計画の評価と反省 新年度の計画	
保健 管理	対人管理	感染症予防 健康診断の計画と実施 保健調査 心臓病調査 心の病気への健康観察強化 健康相談 ほけんだより発行	感染症予防 定期健康診断の治療勧告 日本スポーツ振興センター加入手続き 心の健康への健康観察強化 健康相談 ほけんだより発行	感染症予防 熱中症予防 統計資料作成 疾病治療勧告 歯科口腔衛生指導 健康相談 ほけんだより発行	感染症予防 熱中症予防 親睦運動会の事故防止 疾病治療勧告 夏休み前の健康管理・保健指導 健康相談 ほけんだより発行	感染症予防 夏休み明けの健康調査・保健指導 疾病治療状況調査・保健指導 健康相談 知高祭の事故防止 ほけんだより発行	感染症予防 目の健康相談 心の健康への健康観察強化 健康相談 ほけんだより発行	感染症予防 エイズ・性感染症予防 歯科口腔衛生 健康相談 ほけんだより発行	感染症予防 エイズ・性感染症予防 受験生の健康管理 健康相談 ほけんだより発行	感染症予防 高校推薦入試受験調査書内の健康状況確認 冬休み明けの保健調査 健康相談 ほけんだより発行	感染症予防 修学旅行に向けての保健指導 年度末結果処理 健康相談 心の健康への健康観察強化 ほけんだより発行	感染症予防 高校入試受験調査書内の健康状況確認 諸表簿の整理 新年度健康診断準備 健康相談 ほけんだより発行
	対物管理	衛生備品及び保健室の整備 飲料水検査	衛生備品及び保健室の整備 飲料水・プール水質検査	衛生備品及び保健室の整備 飲料水・プール水質検査	衛生備品及び保健室の整備 飲料水・プール水質検査 室内環境衛生検査(空気、ダニ) 全体清掃	衛生備品及び保健室の整備 飲料水・プール水質検査 室内環境衛生検査(CO2、騒音)	衛生備品及び保健室の整備 飲料水・プール水質検査 室内環境衛生検査(照度)	衛生備品及び保健室の整備 飲料水検査	衛生備品及び保健室の整備 飲料水検査 全体清掃	衛生備品及び保健室の整備 飲料水検査 室内環境衛生検査(CO2、照度) 薬の管理と点検 全体清掃	衛生備品及び保健室の整備 飲料水検査 ワックス掛け 全体清掃	衛生備品及び保健室の整備 飲料水検査 全体清掃
保健 教育	教科等	科目保健 健康のすがた・とらえ方 思春期と健康・性 関連教科 世界史 倫理	生活習慣病と日常生活行動 受精・妊娠・出産の生理	禁煙と健康 飲酒と健康 家族計画と人工妊娠中絶	薬物乱用と健康 壮年期と老年期の健康	医療品と健康 脳と精神機能 保健医療制度 医療費の保障	医療機関とサービス 交通事故とその現状	感染症とその予防 大気汚染	エイズとその予防 産業廃棄物とその処理 食品の安全と環境保健	ストレスへの対処自己実現 食品の安全と環境保健	安全な交通社会 働くことと健康	職場の健康問題 職業病とその予防 応急処置 心肺蘇生法
	総合的な探求	1学年;SDGs探求	1学年;SDGs探求	1学年;SDGs探求	1学年;SDGs探求	1学年;SDGs探求	1学年;SDGs探求	1学年;SDGs探求	1学年;SDGs探求	1学年;SDGs探求	1学年;SDGs探求	1学年;SDGs探求
	特別活動	HR活動 健康診断の意義 感染症予防 保健委員会 美化委員会 清掃点検 健康診断の補助	飲酒と禁煙 感染症予防	歯・口腔の健康 感染症予防 人権講演会	病気の予防 休暇中の健康生活 感染症予防	生活リズムを整える(栄養・運動・睡眠) 感染症予防	目の健康 遠足の安全 感染症予防	歯・口腔の健康 感染症予防	エイズ・性感染症予防 感染症予防	生活リズムを整える(栄養・運動・睡眠) 感染症予防	生活習慣と食生活 感染症予防	健康生活の自己評価とふり返り 感染症予防
個別・日常指導	健康診断の意義 保健室利用の仕方 感染症予防	飲酒と喫煙 疾病治療 感染症予防	歯の衛生週間 熱中症予防 感染症予防	熱中症予防 疾病治療 感染症予防	生活リズムを整える(栄養・運動・睡眠) 感染症予防	目の健康 感染症予防	感染症予防 感染症予防	エイズ・性感染症予防 感染症予防	生活リズムを整える(栄養・運動・睡眠) 感染症予防	生活習慣と食生活 感染症予防	健康生活の自己評価とふり返り 感染症予防	
組織活動		環境保健部会	環境保健部会	環境保健部会	環境保健部会 第1回学校保健委員会	環境保健部会	環境保健部会	環境保健部会	環境保健部会 第2回学校保健委員会	環境保健部会	環境保健部会 第3回学校保健委員会	環境保健部会