

春休み期間の過ごし方について！

知念高等学校生徒指導部

～ 自分の身を守る行動のススメ ～



令和4年度も終わり、新年度に向け、新しいクラスと新しい仲間に出会えることを心待ちにしている生徒も多いと思います。4月を良い形でスタートできるよう、知高生らしく充実した春休みにしてください。

この時期は外出や友人と遊ぶ機会が多くなります。しかし気が緩むと、深夜徘徊や飲酒・喫煙などの問題行動につながる恐れが出てきます。高校生の交通事故は深夜徘徊時に多く起こり、また高校生の飲酒・喫煙も問題になっています。問題行動は絶対に起こさず、学校外でも知念高校の生徒としての自覚を持ち、自らで正しい判断と行動をとるように心がけましょう。

春休み中の注意事項！

- ①深夜はいかい等はしない。(生活リズムを守り、犯罪に巻き込まれないように努めましょう)
- ②生徒のみの外泊等は絶対にしない。(飲酒・喫煙等の問題行動が伴う恐れがあります)
- ③SNS等の不適切な使用はしない。(いじめ・性被害等の問題につながる恐れがあります)
- ④交通マナーをまもり、交通事故防止に務める。(県内で高校生の死亡事故が起きています)
- ⑤スマホ依存にならないよう、使用時間を決めるなどけじめのある使い方を心がける。

深夜はいかい

タバコ

飲酒

交通三悪

スマホ依存

薬物依存

深夜徘徊は危険！無断外泊・深夜の車両使用絶対×



ほとんどの重大事件・事故の多くは、「深夜はいかい」がきっかけです。「深夜はいかい」には、いろんな危険が潜んでいます！

- 午後10時までには家に帰りましょう。(青少年保護育成条例)
- 県では「Go家運動」を推進しています。

大麻等の薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ！」

- 薬物は1度でも「乱用」！好奇心からの「1度だけ」が、依存症につながります。
- 薬物乱用は、自分の身を滅ぼすだけでなく、周囲も不幸せにします。
- ネット等には薬物に関する間違った情報が！正しい情報・知識を身につけよう。
- 昨年度、高校生を含む薬物事件があり、危険を回避し、自分の身を守る必要があります。



SNS を介してネット被害あう生徒が後を絶たない！



SNS やメールでのトラブル増加中！じりっ（自立・自律）の精神で「自分の身は身分で守る」の実践を！

- 自撮り被害、性被害、金銭被害等、深刻な事例もある。
- “悪い情報”、“うその情報”もあることを認識すること。
- 安易に自分の画像や友人の画像を SNS 上にアップしないこと。悪用される恐れがあります。

交通事故はいつ・どこで・だれが起こすかわかりません



自転車運転をする時は、常にマナーを心がける。

- 自転車保険加入を推進します。（学校での自転車登録も含む）
- 「ながら運転」はとても危険

交通三悪は絶対にしない

- ※交通三悪、
- 「無免許運転」
 - 「飲酒運転」
 - 「スピード違反」



交通事故は心の隙間に襲ってきます。

- 誰もが、自分が交通事故を起こすなどとは夢にも思っていません。不注意は危険です。集中して運転しましょう。



※免許を取得している生徒へ

過去の事例では、北部にバイクでツーリングに行った高校生が帰りに自損事故で死亡した例や、中部地区で深夜にバイクで暴走し、死亡事故起こした例があります。本当に必要な場合を除いて、車両運転は控えるようにしてください。



もし万が一事故に遭った・起こした場合は「必ず警察に届けること！！」どんな小さな事故でも、必ず届けて事故処理をさせてください。その後、学校には旧担任を通して届け出てください。