

体育系部活

大会名など

野球	年間の主な大会 等	4 月中部地区高等学校野球大会
		6 月沖縄県高等学校野球選手権大会
		8 月新人大会
		9 月沖縄県高等学校野球秋季大会
		1 1 月1年生大会
		3 月沖縄県高等学校野球春季大会
	活動日時	平日：火～金16：30～19：00 休日：3時間
	休息日	月曜日(変更あり) 、オフシーズンに土日いずれか1日
サッカー	年間の主な大会 等	4～12月 波布リーグ
		6 月高校総体
		10月 選手権大会
		12月 地区新人大会
		1 月 県新人大会
		3 月 沖縄招待サッカー大会
	活動日時	平日：16：30～19：00 休日：3 時間
	休息日	平日のグラウンド割当のない日(週1)、土日いずれかの1日
女子ソフトボール	年間の主な大会 等	4 月春季高等学校ソフトボール大会兼国体予選少年少女
		6 月県高等学校総合体育大会ソフトボール競技
		8 月新人大会シード決定大会
		10 月県高等学校新人体育大会ソフトボール競技兼全国選抜大会予選会
	活動日時	平日：月・火・木・金(16:30～19:00) 休日：3 時間
	休息日	水・日
陸上	年間の主な大会 等	4 月海邦記念記録会兼国体選考会
		5 月沖縄県選手権陸上競技大会
		5 月沖縄県高等学校総合体育大会
		7 月国体最終選考会
		9 月沖縄県秋季陸上競技大会
		9月 高等学校新人体育大会
	活動日時	平日：月・火・水・金(2時間) 休日：3 時間
	休息日	平日は木、休日は日(ブロックによって変更あり)
男子ソフトテニス	年間の主な大会 等	4 月ハイスクールジャパンカップ
		5 月高校総体
		8月NTT西日本杯
		10月 新人大会
		1月高校選手権大会
		3月ルーセントレディースカップ・美ら島総体記念・タイムス杯
	活動日時	平日：月・火・水・木(2時間) 休日：3 時間程度
	休息日	金曜・日曜

体育系部活

大会名など

女子ソフトテニス	年間の主な大会等	4 月ハイスクールジャパンカップ
		5 月高校総体
		8月NTT西日本杯
		10月 新人大会
		1月高校選手権大会
		3月ルーセントレディースカップ・美ら島総体記念・タイムス杯
男子バレーボール	活動日時	平日：月・水・木・金(2時間) 休日：3 時間程度
		火曜・日曜
男子バレーボール	年間の主な大会等	4 月平安杯全九州バレーボール総合選手権大会
		4月高体連那覇・南部支部バレーボールリーグ
		6月 沖縄県高等学校総合体育大会
		8 月高校バレーボール1年生大会
		8 月高体連那覇・南部支部バレーボールリーグ
		10 月全日本高等学校バレーボール選抜大会予選
		12 月高等学校新人体育大会
		1月 KBC杯高校冬季バレーボール選手権大会
		2 月高体連那覇・南部支部バレーボールリーグ
女子バレーボール	活動日時	平日：月・水・金は2時間 休日：3 時間
		毎週火曜日、木曜日
女子バレーボール	年間の主な大会等	4 月平安杯全九州バレーボール総合選手権大会
		6月 沖縄県高等学校総合体育大会
		8 月高校バレーボール1年生大会
		10 月全日本高等学校バレーボール選抜大会予選
		12 月高等学校新人体育大会
		1月 KBC杯高校冬季バレーボール選手権大会
女子バスケットボール	活動日時	平日：火・水・木・金は2時間 休日：3 時間
		毎週月曜日、休日に月2回
女子バスケットボール	年間の主な大会等	4 月那覇南部春季大会
		6 月高校総体県予選
		8 月那覇南部地区1 年生大会
		8 月那覇南部地区新人大会
		9 月沖縄県高校選手権大会
		11月 沖縄県新人大会
		1月 小橋川寛杯争奪選手権大会
女子バスケットボール	活動日時	平日：月・水・木・金は2時間 休日：3 時間
		毎週火曜日、休日に月2回

体育系部活

大会名など

男子バスケットボール	年間の主な大会等	4 月中北部春季大会
		6 月高校総体県予選
		7 月中北部地区 1 年生大会
		8 月中北部地区新人大会
		9 月沖縄県高校選手権大会
女子バスケットボール	年間の主な大会等	11月 沖縄県新人大会
		1月 小橋川寛杯争奪選手権大会
		活動日時
		平日：月・水・木・金は2時間 休日：3 時間
		休息日
男子ハンドボール	年間の主な大会等	毎週月曜日、休日に月2回
		4 月中北部春季大会
		6 月高校総体県予選
		7 月中北部地区 1 年生大会
		8 月中北部地区新人大会
女子ハンドボール	年間の主な大会等	9 月沖縄県高校選手権大会
		11月 沖縄県新人大会
		1月 小橋川寛杯争奪選手権大会
		活動日時
		平日：月・木・金は2時間 休日：3 時間
男子バドミントン	年間の主な大会等	休息日
		毎週水曜日、休日に月2回
		5 月高校総体
		9 月選手権大会
		11 月新人大会
女子バドミントン	年間の主な大会等	12 月九州選抜沖縄県予選
		3 月春季大会
		活動日時
		平日：月・火・木・金(90分) 休日：(3時間程度)
		休息日
男子バレーボール	年間の主な大会等	平日：水曜休日：体育館割当のない日(月 4 回程度)
		5 月高校総体
		9 月選手権大会
		11 月新人大会
		12 月九州選抜沖縄県予選
女子バレーボール	年間の主な大会等	3 月春季大会
		活動日時
		平日：月・火・水・木(90分) 休日：体育館割当がある日(3時間程度)
		休息日
		平日：水 休日：体育館割当のない日(月 2 回程度)
男子ソフトボール	年間の主な大会等	4 月稲福杯・総合ダブルス
		5 月県総体
		9 月県シングルス
		10 月新人大会
		2 月県ダブルス
女子ソフトボール	年間の主な大会等	活動日時
		平日：月～木(2時間程度) 休日：3 時間程度
		休息日
		平日は金曜、休日は月2回

体育系部活

大会名など

女子バドミントン	年間の主な大会等	4 月稲福杯・総合ダブルス
		5 月県総体
		9 月県シングルス
		10 月新人大会
		2 月県ダブルス
卓球（男女）	年間の主な大会等	4 月海邦国体記念高校卓球大会
		5 月沖縄県高等学校総合体育大会
		7 月国体県予選
卓球（男女）	年間の主な大会等	8 月沖縄県高等学校卓球選手権大会（城間杯）
		9 月沖縄県高等学校新人卓球選手権大会（協会新人）
		10 月沖縄県高等学校新人体育大会
卓球（男女）	年間の主な大会等	1 月タイムス杯争奪総合卓球個人選手権大会
		活動日時 平日：月・火・木・金は2時間程度 休日：3 時間程度
		休息日 基本的に毎週水曜日・日曜日
なぎなた（男女）	年間の主な大会等	5 月沖縄県高校総合体育大会
		8 月全国高等学校総合体育大会
		8 月幸村杯全国高等学校男子なぎなた選手権大会
なぎなた（男女）	年間の主な大会等	10 月沖縄県高等学校新人体育大会
		12月沖縄県なぎなた大会
		3月全国高等学校選抜なぎなた大会
男子硬式テニス	年間の主な大会等	活動日時 平日：火・水・木・金は2時間程度 休日：3 時間程度
		休息日 毎週月曜日、休日月2回
		4 月天沼・玉友杯
男子硬式テニス	年間の主な大会等	5月 高校総体
		7・8 月夏季ジュニアテニス大会
		9・10 月新人大会
男子硬式テニス	年間の主な大会等	11・12 月沖縄県ジュニアテニス選手権大会
		3 月春季少年少女テニス大会
		活動日時 平日：月・火・水・木(2時間) 休日：3 時間程度
女子硬式テニス	年間の主な大会等	休息日 金曜・日曜
		4 月天沼・玉友杯
		5月 高校総体
女子硬式テニス	年間の主な大会等	7・8 月夏季ジュニアテニス大会
		9 月新人大会
		11・12 月沖縄県ジュニアテニス選手権大会
女子硬式テニス	年間の主な大会等	3 月春季少年少女テニス大会
		活動日時 平日：月・火・金(2時間) 休日：3 時間程度
		休息日 水曜・木曜・日曜

体育系部活

大会名など

弓道	年間の主な大会 等	(4,5,6,9,12,1,3月) 例会
		6月 高校総体
		7月 沖縄タイムス杯
		9月 1年生大会
		9月 新人大会
ダンス	年間の主な大会 等	11月 県高校選抜大会
		2月 沖縄弓道大会
		活動日時 平日：2時間程度 休日：3時間程度
		休息日 週1日（曜日の変動あり）
ヨット	年間の主な大会 等	5 沖縄高等学校ストリートダンスコンテスト Splash Dance OKINAWA
		7 全日本高等学校ダンス部選手権
		1 沖縄県学校ダンスフェスティバル
		活動日時 平日：月・火・木・金(2時間) 休日：土
		休息日 水・日
ボウリング	年間の主な大会 等	5 月高校総体
		7 月国体予選
		10月新人大会
		活動日時 平日：月・火・水・木・金2時間) 休日：3時間程度
		休息日 天候不良時
ボウリング	年間の主な大会 等	4 月全沖縄選抜ボウリング選手権大会・国民スポーツ大会予選(1～4次)・SALAD CAP
		5 月高校総体・会長杯争奪ボウリング大会
		6月 全沖縄中学・高校ボウリング選手権大会・エジックカップ・県知事杯争奪ボウリング大会
		8 月全沖新人選手権大会・ボウリングカップ
		10月新人大会・全沖縄高等学校対抗ボウリング選手権大会
		11 月沖縄県小中高ジュニアボウリング秋季大会
		活動日時 木曜日・土曜日：2～3時間程度 (大会前は平日・日曜日練習あり)
		休息日 月・火・水・金・日

文化系部活

大会名など

放送	年間の主な大会 等	4 月春季放送技術講習会
		6 月NHK杯全国高校放送コンテスト沖縄県大会
		7 月NHK杯全国高校放送コンテスト
		8 月夏季放送技術講習会
		11月九州高校放送コンテスト沖縄県大会
		12月九州高校放送コンテスト
吹奏楽	活動日時	平日：1～2 時間程度、大会前は土日の活動もあり
	休息日	基本的に土・日
吹奏楽	年間の主な大会 等	6 月沖縄県吹奏楽祭
		7 月沖縄県吹奏楽コンクール
		9月 沖縄県高等学校音楽コンテスト
		11 月沖縄県総合文化祭
		12 月沖縄県アンサンブルコンテスト
		2 月沖縄県ソロコンテスト
	活動日時	平日：月・火・木・金(放課後2h程度) 休日：土曜に3 時間程度
JRC	休息日	基本的に水・日
書道	年間の主な大会 等	7 高校生ボランティア活動肝清祭
		8 青少年赤十字リーダーシップトレーニングセンター
		11 社会活動体験発表大会
	活動日時	月3回程度（1時間）主に使い捨てコンタクト容器回収・洗浄等
	休息日	基本的に休日の活動はなし（依頼されたボランティアがある場合のみ活動）
美術	年間の主な大会 等	7 沖縄県高等学校席上揮毫大会
		9 全琉図画作文書道コンクール
		11 高文祭 1 書き初め展
	活動日時	平日：月～金（各自） 休日：なし(大会やイベント前の必要な場合)
写真	休息日	各自の活動は週1～2 の為、休息は各自の都合に合わせて。
写真	年間の主な大会 等	8月沖縄県高等学校野外スケッチ大会
		10月沖縄県高等学校総合文化祭
		平日：月～金(16：30～19：30) 休日：大会やイベント前の必要な場合(9：00～12：00)
		休息日
	活動日時	基本的に休日の活動はなし
	休息日	
写真	年間の主な大会 等	5月全国高等学校写真選手権「写真甲子園」
		8月 高文連写真専門部撮影大会
		11月 高等学校総合文化祭
		1月沖縄県高等学校写真コンテスト
	活動日時	平日：月～金(16：30～19：30) 休日：大会やイベント前の必要な場合(9：00～12：00)
写真	休息日	基本的に休日の活動はなし

同好会

大会名など

軽音楽	年間の主な大会 等	6 ガクアルフェスタ
		7 高校生アマチュアバンド選手権TEENS ROCK IN OKINAWA 2024
		8 全国高等学校軽音楽コンテスト
		10 沖縄県高等学校総合文化祭【軽音部門】
	活動日時	平日：月～金(16：30～18：30) 休日：大会前に必要な場合のみ土(9：00～13：00)
	休息日	基本的に休日の活動はなし
囲碁将棋	年間の主な大会 等	5 沖縄県高等学校文化連盟囲碁将棋夏季大会
		9 沖縄県高等学校文化連盟囲碁将棋秋季大会
	活動日時	月・水・金(放課後18：00まで)
	休息日	火・木・土・日